

Національний університет водного господарства та природокористування

Навчально-науковий інститут охорони здоров'я

ЗАТВЕРДЖУЮ

Голова науково-методичної
ради НУВГП

_____ Олег ЛАГОДНЮК

«__» _____ 2021

08-03-04S

СИЛАБУС

навчальної дисципліни

SYLLABUS

Фізична реабілітація в косметології		Physical rehabilitation in cosmetology	
Шифр за ОП		Code in Educational Program	
для всіх спеціальностей		for all specialties	

PIBHE – 2020

Силабус навчальної дисципліни «Фізична реабілітація в косметології»
для здобувачів вищої освіти першого ступеня «бакалавр» усіх освітніх програм
спеціальностей НУВГП. 2020. 10 с.

Розробник силабусу: Ногас Анжела Олександрівна, кандидат наук з фізичного
виховання та спорту, доцент, завідувач кафедри медико-психологічних дисциплін

Силабус схвалений на засіданні кафедри медико-психологічних дисциплін
Протокол № 02 від «01» жовтня 2020 року

Завідувач кафедри: Ногас Анжела Олександрівна, к. н. фіз. вих., доцент.

Схвалено науково-методичною радою з якості ННІОЗ
Протокол № 03 від «20» листопада 2020 року

Голова науково-методичної
ради з якості ННІОЗ _____ Григус Ігор Михайлович, д. м. н., професор.

Схвалено науково-методичною радою НУВГП
Протокол № 1 від «24 » лютого 2021 року
Вчений секретар науково-методичної ради

Т.А. Костюкова

ЗАГАЛЬНА ІНФОРМАЦІЯ

Ступінь вищої освіти	<i>Бакалавр</i>
Освітня програма	-
Спеціальність	<i>всі спеціальності НУВГП</i>
Рік навчання, семестр	<i>2-4 рік, 4-8 семестр</i>
Кількість кредитів	<i>3</i>
Лекції:	<i>20 год</i>
Практичні заняття:	<i>10 год</i>
Самостійна робота:	<i>60 год</i>
Курсова робота:	-
Форма навчання	<i>денна</i>
Форма підсумкового контролю	<i>залік</i>
Мова викладання	<i>українська</i>

ІНФОРМАЦІЯ ПРО ВИКЛАДАЧА

ПРОФАЙЛ ЛЕКТОРА

Лектор



Ногас Анжела Олександрівна
кандидат наук з фізичного виховання та спорту,
доцент кафедри медико-психологічних дисциплін

Вікіситет

Вікіситет: <http://wiki.nuwm.edu.ua/index.php/>

Google Академія:

<https://scholar.google.com.ua/citations?user=GIIH8kAAAAAJ&hl=uk>

ORCID

<https://orcid.org/0000-0003-1287-9828>

Як комунікувати

a.o.nohas@nuwm.edu.ua

Актуальні оголошення на сторінці дисципліни в системі MOODLE

ПРО ДИСЦИПЛІНУ

Анотація навчальної
дисципліни,
в т.ч. мета та цілі

Основним завданням курсу «Фізична реабілітація в косметології» є навчання студентів оволодінню теоретичними знаннями про будову, старіння шкіри та хвороби шкіри; засвоєння практичними навичками відрізняти шкірні косметичні проблеми від шкірних дерматологічних проблем; освоєння ними техніки проведення процедур косметичного догляду за шкірою та її придатками з використанням косметологічних засобів, косметичних процедур та застосування засобів фізичної реабілітації з метою корекції косметичних недоліків шкіри; проведення різних видів косметологічного масажу обличчя і декольте; дізнатися про методи омолодження шкіри, ін'єкційну косметологію; ароматерапію; освоїти методику проведення анти

Поданий курс у вибірковій дисципліні «Фізична реабілітація в косметології» допоможе студентам засвоїти навички та вміння діагностики шкіри; поглибити та розширити отримані теоретичні знання методів апаратної косметології, що використовується для корекції косметичних дефектів шкіри та її придатків; ознайомитись з принципами роботи косметологічного обладнання та з сучасними методами косметологічної корекції недоліків шкіри. Також засвоїти навички по догляду та реабілітації пацієнтів після перенесених пластичних операцій.

Мета викладання дисципліни – вивчити методи діагностики, профілактики, реабілітації і лікування захворювань у косметології, усунення косметичних недоліків шкіри, вроджених дефектів голови, обличчя і тіла, а також здійснювати перевірку косметичних засобів на шкідливість.

Посилання на
розміщення навчальної
дисципліни на
навчальній платформі
Moodle

<https://exam.nuwm.edu.ua/course/view.php?id=3525>

Компетентності

ЗК 1. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).

ЗК 2. Здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети.

ЗК 3. Здатність спілкуватися державною мовою як

усно, так і письмово.

ЗК 4. Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями.

ЗК 5. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.

ЗК 6. Здатність аналізувати будову, нормальний та індивідуальний розвиток людського організму та його рухові функції.

ЗК 7. Здатність трактувати патологічні процеси та порушення і застосовувати для їх корекції придатні засоби фізичної терапії, ерготерапії.

ЗК 8. Здатність виконувати базові компоненти обстеження у фізичній терапії та/або ерготерапії: спостереження, опитування, вимірювання та тестування, документувати їх результати.

ЗК 9. Здатність знаходити шляхи постійного покращення якості послуг фізичної терапії та ерготерапії.

Програмні результати навчання

ПРН 1. Прогнозувати, планувати, встановлювати та коректувати цілі, реалізувати індивідуальну програму фізичної реабілітації відповідно до наявних ресурсів і оточення.

ПРН 2. Демонструвати уміння використовувати біологічні, медичні, педагогічні та психосоціальні аспекти фізичної реабілітації, виявляти взаємозв'язки її різних елементів.

ПРН 3. Безпечно та ефективно використовувати пристрої, прилади та обладнання для проведення реабілітаційних заходів; пристрої та обладнання для контролю основних життєвих показників пацієнта; технічні допоміжні засоби пересування та самообслуговування.

Перелік соціальних, «м'яких» навичок (soft skills)

Відкритість, взаємодія з людьми, вміння відчувати настрій співрозмовника, гнучкість розуму, грамотність, здатність до навчання, навички усного спілкування, екологічна грамотність і здорове життя.

Структура навчальної дисципліни

Подана нижче у таблиці

Методи оцінювання та структура оцінки

Знання, вміння та навички, набуті під час занять, оцінюватимуться на практичних заняттях та колоквіуму по всьому матеріалу. Теоретичні знання,

отримані під час лекцій, оцінюватимуться у практичному вмінні надання та проведення косметологічних процедур. Модульний контроль проходитиме у формі тестування на платформі MOODLE.

За вчасне та якісне виконання завдань, студент отримує такі **обов'язкові** бали:

60 балів за практичні завдання;

20 балів – модуль 1;

20 балів – модуль 2.

Усього 100 балів.

Лінк на нормативні документи, що регламентують проведення поточного та підсумкового контролів знань студентів, можливість їм подання апеляції:

<https://nuwm.edu.ua/strukturi-pidrozdzili/navch-nauk-tsentr-nezaleznoho-otsiniuvannia-znan/dokumenty>

Місце навчальної дисципліни в освітній траєкторії здобувача вищої освіти

Дисципліна є вибірковою

Поєднання навчання та досліджень

Студенти мають можливість додатково отримати бали за виконання індивідуальних завдань дослідницького характеру, а також можуть бути долучені до написання та опублікування наукових статей з тематики курсу.

Інформаційні ресурси

Базова література

1. Аппаратная косметология / [Текст] : [учебник] / А.Г. Башура [и др.]. – Харьков : Основа, 2014. – 366 с.

2. Білик Е.В. Ідеальна фігура : харчування, тренування, хороший настрій / Е.В. Білик // ТОВ ВКФ «БАО», Донецьк, 2005. – 256 с.

3. Михайличенко П.П. Вакуум-терапия в косметологии / П.П. Михайличенко. – Наука и техника, 2007. – 304 с.

4. Основи медичної косметології : навчальний посібник / Т.В Проценко, О.А. Проценко, Я.А. Гончарова [та ін.] ; за ред. Т.В Проценко; Донецький національний медичний університет імені Максима Горького Кафедра дерматології та косметології НІПО. – Донецьк : Донбас, 2013. – 334 с.

Ногас А.О. Методичні вказівки до виконання лабораторних робіт з дисципліни «Фізична реабілітація в косметології» для студентів

спеціальності 227 «Фізична терапія, ерготерапія» денної та заочної форм навчання / А. О. Ногас, М.В. Каськів. – Рівне: НУВГП, 2018. – 25 с. Режим електронного доступу: ep3.nuwm.edu.ua/7267/1/05-07-04.pdf

Допоміжна література

1. Библия красоты / Сост. Н.Н. Малакей. – Харьков : Книжный клуб «Клуб семейного досуга», 2007. – 352 с.
2. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура (кинезиотерапия) : учебн. для студ. высш. учеб. заведений / В. И. Дубровский. – 2-е изд., стер. – М. : Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2001. – 608 с.
3. Епифанов В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник / В. А. Епифанов. – М. : ГЭОТАР-МЕД, 2002. – 560 с.
4. Карпюк І. Ю. Дихання в оздоровчій фізичній культурі : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. / І. Ю. Карпюк. – К. : Знання України, 2004. – 196 с.
5. Марголина А. А. Новая косметология / А. А. Марголина, Е. И. Эрнандес, О. Э. Зайкина. – М. : Косметика и медицина, 2000. – 204 с.
6. Миринова Л. Г. Медицинская косметология / Л. Г. Миринова. – М. : «Крон-пресс», 2000. – 242 с.
7. Попова О.А. Лікувальна гімнастика – ваш сімейний лікар / О.А. Попова. – Донецьк : ТОВ ВКФ «БАО», 2008. – 256 с.

ПРАВИЛА ТА ВИМОГИ (ПОЛІТИКА)

Дедлайни та перескладання	Ліквідація академічної заборгованості здійснюється згідно «Порядоку ліквідації академічних заборгованостей у НУВГП», http://ep3.nuwm.edu.ua/4273/ . Згідно цього документу і реалізується право студента на повторне вивчення дисципліни чи повторне навчання на курсі. Перездача модульних контролів здійснюється згідно http://nuwm.edu.ua/strukturni-pidrozdili/navch-nauk-tsentr-nezaleznoho-otsiniuvannia-znan/dokumenty . Оголошення стосовно дедлайнів задачі та перездачі оприлюднюються на сторінці MOODLE https://exam.nuwm.edu.ua/
Правила академічної доброчесності	Студенти мають самостійно виконувати та подавати на оцінювання лише результати власних зусиль. Студенти, які порушують «Кодекс честі університету», https://nuwm.edu.ua/university/ads/nov201611221509

не отримають бали за це завдання, а в разі грубих порушень, курс не буде їм зараховано, студенти будуть направлені на повторне вивчення.

Студенти та викладачі мають дотримуватись:

Положення про запобігання плагіату випускних кваліфікаційних робіт здобувачів вищої освіти зі змінами та доповненнями; Кодекс честі студентів; Кодекс честі наукових, науково-педагогічних і педагогічних працівників НУВГП; Положення про виявлення та запобігання академічного плагіату в НУВГП <https://nuwm.edu.ua/sp/akademichna-dobrochesnistj>

Документи стосовно академічної доброчесності наведені на сторінці ЯКОСТІ ОСВІТИ сайту НУВГП <https://nuwm.edu.ua/sp>

Вимоги до відвідування	Студенту не дозволяється пропускати заняття без поважних причин. Відпрацювати пропущені заняття можна при проведенні занять з іншою групою за тією ж темою або вивчити пропущений матеріал на платформі MOODLE https://exam.nuwm.edu.ua/course/view.php?id=4274 Студент має право оформити індивідуальний графік навчання згідно положення http://ep3.nuwm.edu.ua/6226/
------------------------	--

Неформальна та інформальна освіта	Студенти мають право на перезарахування результатів навчання набутих у неформальній та інформальній освіті згідно відповідного положення http://nuwm.edu.ua/sp/neformalna-osvita . Студенти можуть самостійно на платформах Prometheus, Coursera, edEx, edEra, FutureLearn та інших опановувати матеріал для перезарахування результатів навчання. При цьому важливо, щоб знання та навички, що формуються під час проходження певного онлайн курсу чи його частин, мали зв'язок з очікуваними навчальними результатами даної дисципліни/освітньої програми та перевірялись в підсумковому оцінюванні.
-----------------------------------	---

ДОДАТКОВО

Правила отримання зворотної інформації про дисципліну	Студентам пропонується пройти онлайн опитування стосовно якості викладання та навчання студентів викладачем даного курсу, а також стосовно якості освітнього процесу в НУВГП. За результатами анкетування студентів викладачі
---	--

можуть покращити якість навчання.

Порядок опитування, зміст анкет та результати анкетування здобувачів минулих років завантажені на сторінці «ЯКОСТІ ОСВІТИ»:

<https://nuwm.edu.ua/sp/anketuvannja>

<https://nuwm.edu.ua/sp/rezuljtati-opituvannja>

<https://nuwm.edu.ua/sp/protokoli-rishennja>

Оновлення	За ініціативою викладача зміст даного курсу оновлюється щорічно, враховуючи зміни у законодавстві України, наукові досягнення за напрямком курсу.
Навчання осіб з інвалідністю	Документи та довідкова інформація, щодо організації навчального процесу для осіб з інвалідністю знаходиться за посиланням: https://nuwm.edu.ua/sp/dlja-osib-z-invalidnistju Викладач та здобувачі максимально сприятимуть організації навчання для осіб з інвалідністю та враховуватимуть усі особливі їх потреби.
Практики, представники бізнесу, фахівці, залучені до викладання	-

СТРУКТУРА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Лекцій – 20 год	Практичних робіт – 10 год	Самостійна робота – 60 год
-----------------	---------------------------	----------------------------

Програмові результати навчання – ПРН – 1

Прогнозувати, планувати, встановлювати та коректувати цілі, реалізувати індивідуальну програму фізичної реабілітації відповідно до наявних ресурсів і оточення.

Види навчальної роботи студента (що студенти повинні виконати)	Поставити діагноз та скласти прогноз. Запланувати процес фізичної терапії. Визначити цілі фізичної терапії. Скласти індивідуальну програму фізичної терапії. Практичні завдання, практичні заняття, дискусії, тести, опитування, індивідуальні консультації, самостійна робота, модульний контроль.
Методи та технології навчання	Навчальна дискусія, демонстрація, міні-лекція. Методи: словесні, наочні, практичні. Тестування, самостійна робота студентів, самоконтроль. Навчальні тренінги в активному режимі, аналіз конкретних ситуацій, індивідуальне навчання, робота в групі.
Засоби навчання	Тренажери, лабораторне обладнання, мультимедіа, відео- і звуковідтворююча, проекційна апаратура, комп'ютерні системи та мережі, бібліотечні фонди, спортивні споруди/приміщення та обладнання, масажні столи, реабілітаційний інвентар.

Програмові результати навчання – ПРН – 2

Демонструвати уміння використовувати біологічні, медичні, педагогічні та психосоціальні аспекти фізичної реабілітації, виявляти взаємозв'язки її різних елементів.

Види навчальної роботи студента (що студенти повинні виконати)	Поставити діагноз та скласти прогноз. Запланувати процес фізичної терапії. Визначити цілі фізичної терапії. Скласти індивідуальну програму фізичної терапії. Практичні завдання, практичні заняття, дискусії, тести, опитування, індивідуальні консультації, самостійна робота, модульний контроль.
Методи та технології навчання	Навчальна дискусія, демонстрація, міні-лекція. Методи: словесні, наочні, практичні. Тестування, самостійна робота студентів, самоконтроль. Навчальні тренінги в активному режимі, аналіз конкретних ситуацій, індивідуальне навчання, робота в групі.
Засоби навчання	Тренажери, лабораторне обладнання, мультимедіа-, відео- і звуковідтворююча, проекційна апаратура, комп'ютерні системи та мережі, бібліотечні фонди, спортивні споруди/приміщення та обладнання, масажні столи, реабілітаційний інвентар.

Програмові результати навчання – ПРН – 3

Безпечно та ефективно використовувати пристрої, прилади та обладнання для проведення реабілітаційних заходів; пристрої та обладнання для контролю основних життєвих показників пацієнта; технічні допоміжні засоби пересування та самообслуговування.

Види навчальної роботи студента (що студенти повинні виконати)	Поставити діагноз та скласти прогноз. Запланувати процес фізичної терапії. Визначити цілі фізичної терапії. Скласти індивідуальну програму фізичної терапії. Практичні завдання, практичні заняття, дискусії, тести, опитування, індивідуальні консультації, самостійна робота, модульний контроль.
Методи та технології навчання	Навчальна дискусія, демонстрація, міні-лекція. Методи: словесні, наочні, практичні. Тестування, самостійна робота студентів, самоконтроль. Навчальні тренінги в активному режимі, аналіз конкретних ситуацій, індивідуальне навчання, робота в групі.
Засоби навчання	Тренажери, лабораторне обладнання, мультимедіа-, відео- і звуковідтворююча, проекційна апаратура, комп'ютерні системи та мережі, бібліотечні фонди, спортивні споруди/приміщення та обладнання, масажні столи, реабілітаційний інвентар.

За поточну (практичну) складову оцінювання 60 балів	За модульний контроль знань, Модуль 1 – 20 балів Модуль 2 - 20 балів
--	--

Усього за поточну (практичну) складову оцінювання, балів	60
Усього за модульні (теоретичний) контроль знань, модуль 1, модуль 2, бали	40
Усього за дисципліну	100

ТЕМИ ЛЕКЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ

1. Історія виникнення та становлення косметології як науки. Анатомо-фізіологічні властивості шкіри.
2. Старіння шкіри. Хвороби шкіри.
3. Шкіра навколо очей. Догляд за шиєю.
4. Ароматерапія в косметології.
5. Фізична реабілітація при целюліті.
6. Сучасні методи по догляду за шкірою обличчя і тіла: апаратна косметологія.
7. Ін'єкційна косметологія.
8. Методи омолодження шкіри.
9. Масаж обличчя і декольте. Масаж лікувальний по Жаке.
10. Антицелюлітна програма фізичної реабілітації.

ТЕМИ ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ

1. Визначення типу шкіри. Проникність шкіри.
2. Вправи для усунення зморшок. Косметичні маски, компреси, примочки, парові ванни, гімнастика для очей та шиї.
3. Аромамасаж тіла: різновидності, методика проведення.
4. Вакуумна чистка (масаж), вібромасаж, міостимуляція, хімічний пілінг, дермабразія, ультразвукова терапія, ліфтинг. Методика проведення масажу та самомасажу обличчя.
5. Дихальні вправи. Вправи для покращення кровообігу. Основні прийоми масажу при целюліті.

Лектор

А.О. Ногас, к.фіз.вих., доцент